

# のっこう相談室だより

野幌高校生徒指導部（教育相談）2019. 5.23

今回初めての発行となります、のっこう相談室便りです。

この通信は不定期で発行するもので、心に関わること、相談室についてのことなど、様々に皆

さんに伝えられたらと思います。今年度は「心の居場所を増やそう！！」をテーマ

に皆さんが自由に自分のこと、思いについて話せる場所を設ける試みをしています。

今回の通信はお知らせと確認。困ったとき、もやもやしたときに頼れる場所がすぐあなたのそばにあることを改めて知っておいてほしいのです。

まず居場所1つ目は、ココロカフェ。

5月17日（金）第1回目を開催しました。ポスターや「ワニのはみがき」で宣伝した通り、

**北星学園大学の大学生** 12名と先生2名が来校しました。今回は初めての開催という

こともあり、面談希望の生徒は少なかったのですが、個別で話を聞いてもらったり、進路について、また勉強を教えていただける時間も設けていただきました。また学校の様子を知ってもらったり、互いを知るために今回は生徒会執行部とボランティア部、大学生で3～4人のグループに分かれて今回はお菓子やお茶と共にいろいろ話をする時間（雑談です◎）も設けました。内容は、互いに打ち解けるため自己紹介から最近うれしかったこと、好きなものなどを話したりするなど、多岐にわたりました。途中グループを交代して別の組み合わせで話をし、全体では1時間15分程の開催でした。

大学の方々は福祉臨床学科専攻で皆さんの話にじっくり耳を傾け、聞いて下さる方々です。ただ気軽に話をしに行くだけでもいいのです。勉強を教えてもらうこともできますよ。歳の近い大人である大学生に話を聞いたり教えてもらえるチャンス。次回の開催ではより多くの皆さんに活用してもらいたいと思います。次回開催についてはまた後日お知らせしますね。



カフェらしく小さくBGMがかかり、笑顔や笑い声のある和やかな雰囲気でした。



友達と一緒にグループでの参加でもOK!!「話しやすくて楽しかった。」「同級生とはまた違った大学生の目線から話をしてくれたりして楽しかった。」という感想がありました。ぜひ、次はあなたが体験しませんか？

2つ目は、**スクールカウンセラー**。月1度来校してくださっています。

## 新田大志先生

石狩市にある相談室に勤務する傍ら、本校以外に小中学校でもカウンセリングを行っています。とても温かく優しい雰囲気の先生です。

来校日 6月11日・7月9日・8月27日・9月10日・10月8日・11月12日・  
12月10日・1月21日・2月10日・3月10日

（基本第2火曜日、4、1月は第3火曜日、8月は第4火曜日）

時間 9時から14時

面談希望の場合は担任の先生に伝えて下さいね。

3つ目は、**教育相談室**。

**毎週水曜日の昼休みと放課後**（15:30～16:30）に開放してい

ます。その時間、担当の先生と個別などで面談希望の生徒がいれば、その生徒のみの入室としますが、それ以外の場合は自由に開放していますので担当の先生のところに遊びにくつもりで相談室に来てみてくださいね。ソファやぬいぐるみなどもあり、普通の教室とは違った雰囲気の中で話ができます。徐々に相談室の中もより温かい雰囲気になるよう進化させていきますので、まずはどんなところか是非見に来てください。

第1週 山口先生・吉田先生（どちらが担当かは相談室の掲示をみてください）

第2週 中條先生

第3週 松浦先生

第4・5週 林先生

（都合により、週によって担当の先生が変わることがあります。）

個別に面談希望の場合は相談室前の相談箱にある用紙に記入の上、相談箱に用紙を入れておいてください。または直接担任の先生や担当の先生に伝えに来てくれてもいいですよ。

みんな怖くないよ(笑)!! 待ってます◎!!

何よりあなたの身近には家族や友達、先生方がいます。

頼っていいんですよ◎。

でも、どうしても言いづらいなっていうときもありますよね。

そんな時でも、今回改めて紹介したあなたのココロの居場所、あります！

まずは、抱えこまず、話してみよう！！